

## Health & Research Journal

---

Vol 2, No 4 (2016)

---

Volume 2 Issue 4 October - December 2016

---



### Pressure ulcers (Stop the pressure day)

*Georgios Vasilopoulos*

doi: [10.12681/healthresj.19815](https://doi.org/10.12681/healthresj.19815)

---

#### To cite this article:

Vasilopoulos, G. (2016). Pressure ulcers (Stop the pressure day). *Health & Research Journal*, 2(4), 259–260.  
<https://doi.org/10.12681/healthresj.19815>

## ΕΛΚΗ ΑΠΟ ΠΙΕΣΗ (STOP THE PRESSURE DAY)

Τα έλκη από πίεση είναι εντοπισμένες βλάβες του δέρματος ή και των υποκείμενων ιστών.<sup>1,2</sup> Μπορεί να εμφανιστούν σε όλες τις καταστάσεις όπου υπάρχει αυξημένη μηχανική φόρτιση των ιστών λόγω της ασκούμενης πίεσης. Εμφανίζονται συνήθως σε ασθενείς οι οποίοι είναι κλινήρεις ή βρίσκονται καθηλωμένοι σε αναπηρικό καρότσι.<sup>1</sup> Πρόκειται για χρόνια άτονα έλκη τα οποία αντιμετωπίζονται με δυσκολία και μπορεί να είναι αρκετά επίπονα. Επηρεάζουν αρνητικά την ποιότητα της ζωής των ασθενών ενώ προκαλούν σημαντική οικονομική επιβάρυνση στα συστήματα υγείας.<sup>3</sup> Κανένα άλλο είδος χρόνιου τραύματος ή έλκους δεν έχει προκαλέσει τόση ηθική διαμάχη όπως τα έλκη από πίεση. Παρά τις σημαντικές τεχνολογικές ανακαλύψεις στην πρόληψη και αντιμετώπιση των χρονίων τραυμάτων και ελκών, η περίπτωση των κατακλίσεων αποτελεί «το άλικο γράμμα της κακής φροντίδας» (scarlet letter of poor care).<sup>4</sup>

Τα έλκη πίεσης προκαλούν ατομική και θεσμική αμηχανία, και αισθήματα απογοήτευσης και αποτυχίας ενώ αποτελούν δείκτη πτωχής φροντίδας. Σε κάποιες χώρες επιβάλλονται νομικές κυρώσεις σε δομές υγείας που θεωρούνται υπεύθυνες για την δημιουργία ελκών III και IV σταδίου. Στην τελευταία περίπτωση, σε δύο προς το παρόν χώρες (Η.Π.Α και Ηνωμένο Βασίλειο) χαρακτηρίζονται ως never event, κάτι δηλαδή το οποίο σε καμία περίπτωση δεν θα έπρεπε να είχε συμβεί.<sup>5,3</sup>

Στην προσπάθεια μείωσης της συχνότητας εμφάνισής τους αναγνωρίζεται ο σημαντικός ρόλος της εκπαίδευσης των νοσηλευτών στην πρόληψη και αντιμετώπιση τους. Η επικαιροποίηση των γνώσεων των νοσηλευτών πρέπει να γίνεται σε τακτική βάση. Αποτελεί δομικό ποιοτικό δείκτη στην εφαρμογή από τους φορείς υγείας των καλύτερων πρακτικών που προτείνονται από τους επιστημονικές εταιρείες και οργανισμούς που εκδίδουν κατευθυντήριες οδηγίες.<sup>6-10</sup> Μέσα από αυτές τις διαπιστώσεις γίνεται αντιληπτή η προσπάθεια για ενίσχυση της έρευνας και της εκπαίδευσης στην πρόληψη και τις ορθές πρακτικές φροντίδας, καθώς επίσης και της αξιολόγησης του επιπέδου των γνώσεων των νοσηλευτών. Πολλοί ερευνητές και οικονομικοί αναλυτές αναγνωρίζουν την σημαντικότητα της τελευταίας διαπίστωσης<sup>6-10</sup> ενώ η διεθνής επιστημονική κοινότητα έχει καθιερώσει την 17<sup>η</sup> Νοεμβρίου ως παγκόσμια ημέρα κατά των κατακλίσεων με την ονομασία “Stop the pressure day”. Είναι σημαντικό λοιπόν, σε όλες τις προηγμένες οικονομικά χώρες, η πρόληψη των ελκών από πίεση να τοποθετηθεί υψηλά στη λίστα των προτεραιοτήτων των συστημάτων υγείας.

### Βιβλιογραφία

1. Bader, D., Bouten, C., Colin, D., & Oomens, C. (2005). Pressure Ulcer Research. (D. L. Bader, C. V. C. Bouten, D. Colin, & C. W. J. Oomens, Eds.). Berlin/Heidelberg: Springer-Verlag. <http://doi.org/10.1007/3-540-28804-X>
2. Baranoski, S., & Ayello, E. a. (2012). Wound dressings: an evolving art and science. *Advances in Skin & Wound Care*, 25(2), 87-92-4. <http://doi.org/10.1097/01.ASW.0000411409.05554.c8>
3. Deloitte and Touch. (2014). Do Healthcare Systems Promote the Prevention of Pressure Ulcers?

4. Baranoski, S., & Ayello, E. (2008). Wound Care Essentials: Practice principles. Vasa. Retrieved from <http://medcontent.metapress.com/index/A65RM03P4874243N.pdf>
5. Agency National Patient Safety. (2015). Never Events List 2015 / 16.
6. European Pressure Ulcer Advisory Panel, Panel, N. P. U. A., & Alliance, P. P. P. I. (2014). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers : Quick Reference Guide.
7. Gunningberg, L., Mårtensson, G., Mamhidir, A. G., Florin, J., Muntlin Athlin, Å., & Bååth, C. (2013). Pressure ulcer knowledge of registered nurses, assistant nurses and student nurses: A descriptive, comparative multicentre study in Sweden. *International Wound Journal*, 1–7. <http://doi.org/10.1111/iwj.12138>
8. National Institute for Health and Care Excellence. (2014). Pressure ulcer prevention. Retrieved from <http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/14504/67414/67414.pdf>
9. Pancorbo-Hidalgo, P. L., García-Fernández, F. P., López-Medina, I. M., & López-Ortega, J. (2007). Pressure ulcer care in Spain: Nurses' knowledge and clinical practice. *Journal of Advanced Nursing*, 58(4), 327–338. *JOUR.* Retrieved from <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-34247630561&partnerID=40&md5=35b6c6c927fc29dd4e7429500b399f29>
10. Pieper, B., & Zulkowski, K. (2014). The pieper-zulkowski pressure ulcer knowledge test. *Advances in Skin & Wound Care*, 27(9), 413–20. <http://doi.org/10.1097/01.ASW.0000453210.21330.00>

**Γεώργιος Βασιλόπουλος**  
**RN,CSN,MEd,MSc,PhD**