

## Health & Research Journal

---

Vol 3, No 4 (2017)

---

Volume 3 Issue 4 October - December 2017

---



### Tour in the city of cities

Christina Marvaki

doi: [10.12681/healthresj.22208](https://doi.org/10.12681/healthresj.22208)

---

#### To cite this article:

Marvaki, C. (2017). Tour in the city of cities. *Health & Research Journal*, 3(4), 161–162.  
<https://doi.org/10.12681/healthresj.22208>

## ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

*«Ω Πόλις, Πόλις των Πόλεων πασών τιμιωτέρα ...»*

*Μιχαήλ Χωνιάτης*

Σκέψη χρόνων η επιστημονική εκδήλωση στην ΒΑΣΙΛΕΥΟΥΣΑ. Αιτία ο πόθος και η νοσταλγία να περπατήσουμε στην ΠΟΛΗ, που πάντα μας έλκει, στην πόλη που ζει στην σκέψη και την καρδιά. Να προσκυνήσουμε στο ναό της του Θεού Σοφίας. Δόθηκε αφορμή με την πραγματοποίηση ημερίδας.

Στις πέντε Οκτωβρίου 2017, Πέμπτη πρωί ξεκινά το ταξίδι για την Κωνσταντινούπολη. Παρασκευή απόγευμα κρουαζιέρα στο Βόσπορο. Συναισθήματα που δεν περιγράφονται, δεν αποδίδονται, απλά τα ζεις αφουγκραζόμενος τα μηνύματα που εκπέμπονται, από άπειρα σημεία της ιστορίας. Η επόμενη μέρα μας επεφύλαξε έντονες συγκινήσεις. Ημερίδα στην Θεολογική Σχολή της Χάλκης. Η Σχολή που σιωπά για χρόνια, η σχολή που προσέφερε στην ορθοδοξία σπουδαίους θεολόγους, ηγετικές προσωπικότητες που στα δύσκολα φύλαξαν *Θερμοπύλες* και παρήγαγαν πολιτισμό. Σήμερα αποτελεί πόλο έλξης υψηλού ενδιαφέροντος και παράλληλα διαθέτει ένα καλά οργανωμένο συνεδριακό κέντρο. Αυτό βέβαια που προσελκύει τους αναζητητές είναι η βιβλιοθήκη με τους χιλιάδες τόμους βιβλίων.

Θέμα της ημερίδας **«ΙΧΝΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ»**. Αυτό το θέμα θα μπορούσε να **σταθεί** σε έναν τόπο άγιο, χωρίς να προκαλεί παραφωνία. Η Εναρκτήρια ομιλία έγινε, από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Προύσης κύριο Ελπιδοφόρο. Μίλησε για την έννοια του **ετέρου, του άλλου, του ισότιμου**. Μας έδωσε πολλά, ίσως και να μας άλλαξε λίγο, να μας έβγαλε από το ΕΓΩ μας. Σημαντικές οι εισηγήσεις και από ειδικούς στο θέμα επιστήμονες. Επισκέψεις τις επόμενες ημέρες στη Μονή Βλαχερνών, στην Μονή της Παναγίας του Βαλουκλή. Η Μονή της χώρας, **ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΤΟΥ ΑΧΩΡΗΤΟΥ**, άφησε εκστατικούς τους πάντες με τα καταπληκτικά ψηφιδωτά να μαρτυρούν μέρες δόξας και λατρείας του Θεού. Κυριακή πρωί βρεθήκαμε στο Οικουμενικό Πατριαρχείο με το μοναδικό τέμπλο και τα Άγια Λείψανα. Το Φανάρι αιώνες τώρα εκπέμπει παγκόσμια μηνύματα αγάπης, ειρήνης και ελπίδας. Ταυτόχρονα αποτελεί το σημείο αναφοράς των Ελλήνων της Πόλης και όλου του ορθόδοξου κόσμου. Το απόγευμα στον Ναό της του Θεού Σοφίας. Ορθώς αναφώνησε ο Ιουστινιανός **«Νενίκηκά σε Σολομών»**. Παρά την μετατροπή της σε μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς της Ουνέσκο, η Αγία Σοφιά διαπερνά μέσα μας μηνύματα μιας άλλης εποχής. Το κάθε σημείο διηγείται, θυμίζει, συγκινεί. Σε κρατάει καθηλωμένο και δεν έχεις παρά να υπακούσεις και να ακούσεις το παράπονο, τον πόνο και τα γιατί. Ψηφιδωτά εξαιρετικής τέχνης, που αποκαλύπτονται σε καθηλώνουν με την γλυκύτητα και τα αφοπλιστικά βλέμματα. Θέλεις να σκύψεις, να τα αγγίξεις και να κλάψεις.

Η τελευταία στάση το Γηροκομείο του Βαλουκλή με τους ογδόντα έξι Έλληνες τρόφιμους. Οι εργαζόμενοι Τούρκοι, μας δέχθηκαν με πολύ ευγένεια, θα έλεγα και χαρά. Οι τρόφιμοι μια αγκαλιά που μας έσφιγγε από αγάπη. Μείναμε, μιλήσαμε και υποσχθήκαμε να επιστρέψουμε. Δεν θα μπορούσε να είναι διαφορετικά,

βλέποντάς τους γαντζωμένους στα παράθυρα και όσοι μπορούσαν στην αυλή, να μας χαιρετούν λέγοντάς μας να ξαναγυρίσουμε.

Δώσαμε υπόσχεση να τους ξαναδούμε, αλλά δεν ξέρω αν εκείνη τη στιγμή το πιστεύαμε απόλυτα. Πρώτη όμως του μηνός Δεκεμβρίου η υπόσχεση τηρείται. Παρασκευή πρωί μπαίναμε στο αεροπλάνο για Κωνσταντινούπολη, με βασικό σκοπό και προορισμό το γηροκομείο του Βαλουκλή. Εφοδιασμένοι με διάφορα πράγματα, προσφορά γνωστών και συνειδητά ανώνυμων, φθάσαμε στο σημείο που είχαμε ξαναβρεθεί, ενάμισι μήνα πριν. Δεν είχαμε ενημερώσει. Όλα ήταν καθαρά σαν να μας περίμεναν. Οι εργαζόμενοι προσέφεραν τις υπηρεσίες τους με τάξη, συνέπεια και ευθύνη. Οι σχέσεις τους με τους τρόφιμους φιλικές. Μοιράσαμε τα δώρα στον καθένα. Φάγαμε μαζί τους, ακούσαμε, κουβεντιάσαμε πολύ, μείναμε αρκετά και φύγαμε γεμάτοι.

Σίγουρα οι ανακοινώσεις σε συνέδρια, οι δημοσιεύσεις σε περιοδικά με υψηλό δείκτη απήχησης είναι σημαντικά για τους επιστήμονες. Στην εποχή όμως του ατομισμού, στην εποχή που πολλά θυσιάζονται στο βωμό του προσωπικού, το **έλεος** στον διπλανό αποκτά ιδιαίτερη αξία. Λίγος κόπος και η απολαβή μεγάλη. Φύγαμε με αποτυπωμένα όλα τα βλέμματα αυτών των ανθρώπων στις ψυχές μας.

Το απόγευμα της ίδιας μέρας επισκεφθήκαμε το Ζωγράφειο Λύκειο. Το μπαλκόνι του αγναντεύει το Βόσπορο, τον φιδωτό Βόσπορο που αγκαλιάζει την αιώνια Πόλη ρωτώντας την, **τι της λείπει**. Ο άοκνος διευθυντής του, Ιωάννης Δερμιτζόγλου, μας ξενάγησε επί ώρες αναφερόμενος στα πάντα με λεπτομέρειες. Αποφασίσαμε ημερίδα τον Ιούνιο του 2018.

Περπατήσαμε στα σοκάκια της πόλης, συναντήσαμε και γνωρίσαμε φιλικούς ανθρώπους. Κυριακή πρωί και πάλι στο Οικουμενικό Πατριαρχείο, επικοινωνήσαμε την Αυτού Θειοτάτην Παναγιότητα, τον Οικουμενικό Πατριάρχη κύριο Βαρθολομαίο. Είχε την καλοσύνη να μας διαθέσει τον πολύτιμο χρόνο του. Μας μίλησε με απλό και άμεσο τρόπο κάνοντάς μας να νοιώσουμε άνετα. Αυτό ήταν το καλύτερο κλείσιμο της επίσκεψης. Η Πόλη πλέον είναι η δική μας Πόλη, αυτή που θα αγαπάμε, θα ζει στις καρδιές μας και θα μας περιμένει πάντα.

Και όλες αυτές οι δραστηριότητες υλοποιήθηκαν στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού προγράμματος «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ» (ΠΜΣ), με την υποστήριξη της καθηγήτριας της Ιατρικής Σχολής και Διευθύντριας του ΠΜΣ Αναστασίας Κοτανίδου. Αξίζει να αναφερθεί, ότι η Αναστασία Κοτανίδου, εκτός του υψηλού επιστημονικού διαμετρήματος, διαθέτει αξίες καλά κρυμμένες μέσα της. Το καταθέτω γιατί κατάφερα να διακρίνω αυτή της την πλευρά.

Στην ιστοσελίδα του ΠΜΣ υπάρχει αρκετό φωτογραφικό υλικό.

**Χριστίνα Μαρβάκη**

**Διευθύντρια Σύνταξης**