

## Open Schools Journal for Open Science

Vol 7, No 2 (2024)

Open Schools Journal for Open Science - Special Issue -IDEA Conference Proceedings



«Εὖ ἀγωνίζεσθαι»

Ερμής Γκίνης, Λευτέρης Ιωαννίδης, Χριστιάνα Τριανταφύλλου

doi: [10.12681/osj.39488](https://doi.org/10.12681/osj.39488)

Copyright © 2024, Ερμής Γκίνης, Λευτέρης Ιωαννίδης, Χριστιάνα Τριανταφύλλου



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

### To cite this article:

Γκίνης Ε., Ιωαννίδης Λ., & Τριανταφύλλου Χ. (2024). «Εὖ ἀγωνίζεσθαι». *Open Schools Journal for Open Science*, 7(2). <https://doi.org/10.12681/osj.39488>

## «Εὖ ἀγωνίζεσθαι»

*Γκίνης Ερμής, Ιωαννίδης Λευτέρης, Τριανταφύλλου Χριστιάνα*

### Περίληψη

Η έννοια του «εὖ ἀγωνίζεσθαι» αναφέρεται στη δίκαιη και ηθική συμμετοχή σε αθλητικούς αγώνες. Ιστορικά, αυτή η αρχή έχει ρίζες στην αρχαία Ελλάδα και εφαρμόζεται μέχρι σήμερα διεθνώς μέσα από βασικές αρχές και αξίες. Οι θετικές συνέπειες του «εὖ ἀγωνίζεσθαι» περιλαμβάνουν την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος, την ηθική ανάπτυξη και τη δημιουργία κοινωνικών δεσμών. Αντίθετα, η απουσία του οδηγεί σε απαξίωση των ανθρώπινων σχέσεων και ηθική παρακμή. Τέλος, η εργασία υπογραμμίζει τη σημασία του «εὖ ἀγωνίζεσθαι» μέσα από παραδείγματα και καταλήγει στο συμπέρασμα ότι η διατήρηση αυτής της αρχής ενισχύει την κοινωνική συνοχή και προσφέρει θετικά πρότυπα για όλους.

### Λέξεις κλειδιά

«Εὖ ἀγωνίζεσθαι», αθλητισμός, ορισμός, ιστορικό υπόβαθρο, θετικές συνέπειες του γνήσιου αθλητικού πνεύματος, αρνητικές συνέπειες από την απουσία του, στιγμές στην ιστορία του αθλητισμού, συμπεράσματα

### 1. Εισαγωγή

Στην παρούσα εργασία αναζητήθηκαν η έννοια του «εὖ ἀγωνίζεσθαι» και η εφαρμογή της στον χώρο του αθλητισμού. Η αναζήτηση έγινε στον ιστότοπο Google Scholar και σε λογοτεχνικά βιβλία. Η επιλογή του ακαδημαϊκού υλικού έγινε με βάση την αναζήτηση των φράσεων και λέξεων «εὖ ἀγωνίζεσθαι», εφαρμογή σε αθλήματα. Η βιβλιογραφία που επιλέχθηκε πραγματεύεται τις θετικές συνέπειες του γνήσιου αθλητικού πνεύματος, τις αρνητικές συνέπειες από την απουσία του, καθώς και στιγμές στην ιστορία του αθλητισμού.

### 2. Ορισμός

Το εὖ ἀγωνίζεσθαι αναφέρεται στην ηθική αρχή της αμεροληψίας, και της τήρησης των κανόνων που διέπουν μια συγκεκριμένη δραστηριότητα ή διαγωνισμό. Περιλαμβάνει τη δίκαιη και ίση μεταχείριση όλων των συμμετεχόντων, χωρίς ευνοιοκρατία, και τη συμπεριφορά με ειλικρίνεια, σεβασμό και αθλητικό πνεύμα. Στην ουσία, το εὖ ἀγωνίζεσθαι προάγει την ιδέα του συναγωνισμού ή της συμμετοχής σε μια δραστηριότητα με τρόπο που υποστηρίζει το πνεύμα του παιχνιδιού και προωθεί τη δικαιοσύνη, την ισότητα και τον αμοιβαίο σεβασμό μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων μελών.

### 3. Ιστορικό υπόβαθρο

Η έννοια του εὖ ἀγωνίζεσθαι έχει βαθιές ιστορικές ρίζες, που ανάγονται σε αρχαίους πολιτισμούς και διάφορες πολιτιστικές και αθλητικές παραδόσεις. Με το πέρασμα των χρόνων αναπτύχθηκαν κώδικες συμπεριφοράς και κανόνες για αθλητικές και άλλες δραστηριότητες, τονίζοντας τη σημασία της δίκαιης και ηθικής συμπεριφοράς. Αυτές οι αρχές συχνά αντικατοπτρίζονταν σε θρησκευτικές και φιλοσοφικές διδασκαλίες, καθώς και σε νομικούς και ηθικούς κώδικες. Στην αρχαία Ελλάδα, για παράδειγμα, οι Ολυμπιακοί Αγώνες βασιζόνταν στις αρχές της δικαιοσύνης, της ακεραιότητας και του σεβασμού προς τους συναθλητές. Η ιδέα του εὖ ἀγωνίζεσθαι ενσωματώθηκε στο ήθος αυτών των πρώτων αθλητικών αγώνων, κατά τη διάρκεια των οποίων οι αθλητές αγωνίζονταν όχι μόνο για τη νίκη αλλά και για την τιμή και τη δόξα.

#### **4. Εφαρμογή του «εὔ αγωνίζεσθαι» σε αθλήματα**

Στη σύγχρονη εποχή, η δημιουργία διεθνών αθλητικών οργανισμών, όπως η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή (ΔΟΕ) και η FIFA (Fédération Internationale de Football Association), διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην προώθηση και κωδικοποίηση των αρχών του εὔ αγωνίζεσθαι σε παγκόσμια κλίμακα.

Το εὔ αγωνίζεσθαι εφαρμόζεται στον αθλητισμό μέσα από διάφορες βασικές αρχές και πρακτικές:

- Τήρηση κανόνων: Οι αθλητές αναμένεται να ακολουθούν τους καθιερωμένους κανόνες και κανονισμούς του αθλήματός τους. Με τον τρόπο αυτό διασφαλίζονται ισότιμοι όροι συμμετοχής για όλους.
- Σεβασμός στους αντιπάλους: Οι αθλητές ενθαρρύνονται να αντιμετωπίζουν τους αντιπάλους τους με σεβασμό, αναγνωρίζοντας τις ικανότητες και τις επιδόσεις τους. Αυτό περιλαμβάνει την απουσία ασεβούς συμπεριφοράς, όπως χλευασμός ή επιθετικότητα καθώς και την απόδοση συγχαρητηρίων στον αντίπαλο για τη νίκη του ή την αποδοχή της ήττας.
- Εντιμότητα: Οι αθλητές αναμένεται να αγωνίζονται, χωρίς να εξαπατούν ή να προσπαθούν να αποκτήσουν αθέμιτο πλεονέκτημα με ανέντιμα μέσα.
- Θεμιτός ανταγωνισμός: Το εὔ αγωνίζεσθαι διασφαλίζει ότι ο διαγωνισμός διεξάγεται με τρόπο δίκαιο για όλους τους συμμετέχοντες, χωρίς προκαταλήψεις ή ευνοιοκρατία.
- Ευκαιρίες συμμετοχής: Το εὔ αγωνίζεσθαι προωθεί τις ίσες ευκαιρίες συμμετοχής, ανεξάρτητα από παράγοντες όπως το φύλο, η φυλή ή το κοινωνικοοικονομικό υπόβαθρο.
- Αίσθημα ευθύνης: Οι αθλητές, οι προπονητές, οι επίσημοι και οι θεατές έχουν όλοι την ευθύνη να τηρούν τις αρχές του εὔ αγωνίζεσθαι και να συμβάλλουν στη δημιουργία υγιούς αθλητικού περιβάλλοντος, στο οποίο οι αθλητές αγωνίζονται αξιοποιώντας στο μέγιστο τις δυνατότητές τους, ακολουθώντας τους κανόνες του παιχνιδιού.

#### **5. Θετικές συνέπειες του γνήσιου αθλητικού πνεύματος**

Οι θετικές συνέπειες του εὔ αγωνίζεσθαι στον αθλητισμό και σε άλλες ανταγωνιστικές προσπάθειες είναι πολλαπλές:

- Ενίσχυση του αθλητικού πνεύματος: Το εὔ αγωνίζεσθαι καλλιεργεί μια κουλτούρα αθλητικής άμιλλας, προωθώντας τον σεβασμό, την ταπεινότητα και την ευγένεια μεταξύ των συμμετεχόντων.
- Αύξηση του αριθμού των συμμετεχόντων: Όταν οι αγώνες διεξάγονται δίκαια, δίνεται το κίνητρο σε άτομα από διαφορετικό υπόβαθρο να συμμετέχουν.
- Ηθική καλλιέργεια: Η υιοθέτηση των αρχών του εὔ αγωνίζεσθαι βοηθά τα άτομα να αναπτύξουν μια ισχυρή αίσθηση ηθικής, η οποία εκτείνεται πέρα από τον αθλητισμό σε διάφορες πτυχές της ζωής τους.
- Θετικά πρότυπα: Οι αθλητές εμπνέουν κι άλλους να μιμηθούν τη συμπεριφορά τους και να υποστηρίξουν παρόμοιες αξίες.
- Αισθητική απόλαυση: Το εὔ αγωνίζεσθαι συμβάλλει σε μια πιο ευχάριστη αθλητική εμπειρία τόσο για τους συμμετέχοντες όσο και για τους θεατές, καθώς διασφαλίζει ότι οι αγώνες διεξάγονται με δικαιοσύνη, σεβασμό και διαφάνεια.
- Ενίσχυση των δεσμών της κοινότητας: Το εὔ αγωνίζεσθαι φέρνει τους ανθρώπους κοντά με κοινές εμπειρίες αθλητικής άμιλλας και ομαδικής εργασίας συμβάλλοντας στην ευημερία της κοινότητας και ενισχύοντας τους δεσμούς της.

## **6. Αρνητικές συνέπειες από την απουσία του γνήσιου αθλητικού πνεύματος**

- Απαξίωση των ανθρώπινων σχέσεων: Οι αθέμιτες πρακτικές μπορούν να αλλοιώσουν τις σχέσεις μεταξύ αθλητών και προπονητών, ενισχύοντας την εχθρότητα και τη δυσαρέσκεια.
- Απώλεια της εμπιστοσύνης: Η απουσία του εϋ αγωνίζεσθαι υπονομεύει την εμπιστοσύνη αθλητών και θεατών στο πνεύμα του αθλητισμού μειώνοντας την εμπιστοσύνη των θεατών.
- Ηθική παρακμή: Η απουσία εϋ αγωνίζεσθαι μπορεί να συμβάλει στην υποβάθμιση των ηθικών προτύπων, καθώς τα άτομα μπορεί να καταφύγουν σε εξαπάτηση ή αντιαθλητική συμπεριφορά.
- Απουσία απόλαυσης: Η μη εφαρμογή κανόνων στον αθλητισμό κάνει τους συμμετέχοντες και τους θεατές να αισθάνονται απογοητευμένοι και να μην απολαμβάνουν τα σημαντικά οφέλη του αθλητισμού.

## **7. Σπουδαίες στιγμές fair play στην ιστορία του αθλητισμού**

- Πριν 21 χρόνια, ο Αρσέν Βενγκέρ ζήτησε επανάληψη ενός αγώνα της Άρσεναλ, επειδή η ομάδα του δεν τήρησε το fair play. Το αίτημα έγινε δεκτό από την αγγλική Ομοσπονδία.
- Στις 25 Μαΐου του 2012, ο Φάμπιο Σκοτσόλι στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης στο Ντέμπρετσεν της Ουγγαρίας, τερμάτισε πρώτος στα 100μ. πρόσθιο. Στην απονομή ξέσπασε σε κλάματα, καθώς τρεις εβδομάδες νωρίτερα βρέθηκε νεκρός σε προπονητικό χώρο ο Ντάλε Όεν, μόνιμα πρώτος, σε αυτό το αγώνισμα.
- Στο παγκόσμιο πρωτάθλημα στίβου που πραγματοποιήθηκε το 2019 στη Ντόχα, ο Μπράιμα Σούνκαρ Νταμπό από τη Γουινέα πήρε αγκαλιά τον συναθλητή του Τζόναθαν Μπάσμπι από την Αρούμπα που κατέρρευε και τον βοήθησε να τερματίσουν μαζί στην κούρσα για τον προκριματικό των 5000μ.

## **8. Συμπεράσματα**

Ολοκληρώνοντας, είναι σαφές ότι το εϋ αγωνίζεσθαι είναι η καρδιά και η ψυχή του αθλητικού πνεύματος. Πρόκειται για τον σεβασμό προ τον άλλο, για την υπακοή στους κανόνες και γενικότερα για τη δημιουργία ενός περιβάλλοντος, όπου όλοι συμμετέχουν ισότιμα. Ενισχύοντας το εϋ αγωνίζεσθαι, χτίζουμε ισχυρότερους δεσμούς και αποτελούμε θετικό παράδειγμα για τους άλλους. Ας κρατήσουμε, λοιπόν, ζωντανό το πνεύμα του εϋ αγωνίζεσθαι σε ό,τι κάνουμε, γιατί όταν παίζουμε δίκαια, όλοι κερδίζουν.

## **Βιβλιογραφία**

1. Κωστής Παλαμάς, Ολυμπιακός Ύμνος, Κείμενα Νεοελληνικής Λογοτεχνίας Α Γυμνασίου
2. Πέτρος Χάρης, Δρόμος 100 μέτρων, Μακρινός κόσμος, Αθήνα 1944, Κείμενα Νεοελληνικής Λογοτεχνίας Α Γυμνασίου
3. Νίκος Καζαντζάκης, Ταξιδεύοντας. Αγγλία, Εκδόσεις Καζαντζάκη, Αθήνα 52000, σ. 136-141
4. Η Καλλιπάτειρα, Παισανίας, Έλλάδος Περιήγησις 5.6.7-8 (διασκευή), Αρχαία Ελληνική Γλώσσα Β Γυμνασίου
5. <https://eclass.uoa.gr/modules/document/file.php/PHED461/%CE%B5%E1%BD%96%20%E1%BC%80%CE%B3%CF%89%CE%BD%CE%AF%CE%B6%CE%B5%CF%83%CE%B8%CE%B1%CE%B9.pdf>

6. [https://scholar.google.gr/scholar?hl=el&as\\_sdt=0%2C5&q=%CE%B5%CF%85+%CE%B1%CE%B3%CF%89%CE%BD%CE%AF%CE%B6%CE%B5%CF%83%CE%B8%CE%B1%CE%B9&oq=](https://scholar.google.gr/scholar?hl=el&as_sdt=0%2C5&q=%CE%B5%CF%85+%CE%B1%CE%B3%CF%89%CE%BD%CE%AF%CE%B6%CE%B5%CF%83%CE%B8%CE%B1%CE%B9&oq=)
7. The Importance of Sportsmanship, Teamwork, and Fair Play in Sports. - Podar Blogs (podareducation.org)
8. Embracing fairplay as a fundamental value in sports | sportanddev
9. International Fair Play Committee - What is Fair Play? (fairplayinternational.org)