

# Psychology: the Journal of the Hellenic Psychological Society

Vol 26, No 2 (2021)

Special Section: The therapeutic relationship in clinical and counseling psychology.



## Preface

Maria Malikiosi-Loizos, Vasiliki Rotsika

doi: [10.12681/psy\\_hps.26898](https://doi.org/10.12681/psy_hps.26898)

Copyright © 2021, Maria Malikiosi-Loizos, Vasiliki Rotsika



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

## To cite this article:

Malikiosi-Loizos, M., & Rotsika, V. (2021). Preface. *Psychology: The Journal of the Hellenic Psychological Society*, 26(2), i-ii. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.26898](https://doi.org/10.12681/psy_hps.26898)

## Σημείωμα Επιμελητριών

Το ειδικό αυτό τεύχος είναι αφιερωμένο στην θεραπευτική σχέση. Αφορμή για την έκδοση του υπήρξε η Ημερίδα που είχε διοργανωθεί από τους κλάδους της Κλινικής και της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) στις 21 Οκτωβρίου 2017, με θέμα: «Η θεραπευτική σχέση στην Κλινική και Συμβουλευτική Ψυχολογία».

Μετά την ολοκλήρωση της Ημερίδας οι δύο κλάδοι αποφάσισαν να προβούν στην δημοσίευση των εισηγήσεων. Προσκλήθηκαν όλοι οι συμμετέχοντες να υποβάλουν την εργασία τους. Υπήρξε θετική ανταπόκριση από τους περισσότερους. Για όσους από τους τότε ομιλητές υπήρξε αδυναμία θετικής ανταπόκρισης, οι επιμελήτριες του τεύχους απευθύνθηκαν σε άλλους καταξιωμένους συναδέλφους, προκειμένου να υπάρξει εκπροσώπηση όλων των θεματικών που είχαν αναπτυχθεί στην Ημερίδα.

Το πρόγραμμα της Ημερίδας χωριζόταν σε τρεις θεματικές ενότητες: Α) Δυο σύντομες εισαγωγικές ομιλίες, Β) Μια Θεματική Συνεδρία με θέμα την θεραπευτική σχέση σε διαφορετικές προσεγγίσεις, και Γ) μια Θεματική Συνεδρία για την θεραπευτική σχέση με ειδικούς πληθυσμούς. Έγινε προσπάθεια να τηρηθεί η ίδια δομή και στη σειρά των άρθρων του παρόντος τεύχους.

Η πρώτη εισαγωγική συνεδρία περιελάμβανε τις ομιλίες των κ. κ. Καλαντζή-Αζίζι και Μαλικιώση-Λοΐζου για την θεραπευτική σχέση στην Κλινική και την Συμβουλευτική Ψυχολογία αντίστοιχα. Για το παρόν ειδικό αφιέρωμα αποφασίστηκε οι δύο αυτές ομιλίες να συμπτυχτούν σε μια.

Η δεύτερη θεματική συνεδρία περιλαμβάνει αρχικά το κείμενο των Αποστολοπούλου και Γιοβαζολιά με τίτλο «Η Θεραπευτική Συμμαχία: Ορισμοί, Αναστοχασμοί και Θεραπευτικές Προεκτάσεις». Πρόκειται για να ένα κείμενο που επιχειρεί να εξετάσει και να αξιολογήσει κριτικά την έννοια της θεραπευτικής συμμαχίας στην ψυχοθεραπευτική θεωρία, έρευνα και πράξη. Η θεραπευτική συμμαχία αποτελεί βασική παράμετρο της θεραπευτικής σχέσης όλων των προσεγγίσεων και για τον λόγο αυτό επιλέχτηκε να προηγηθεί των υπολοίπων άρθρων της δεύτερης αυτής θεματικής συνεδρίας. Ακολουθώντας τη δομή της Ημερίδας, οι παρακάτω εισηγήσεις διερευνούν την θεραπευτική σχέση όπως αυτή προσεγγίζεται από τις διαφορετικές θεραπευτικές σχολές. Έτσι, στο κείμενό τους «Η θεραπευτική σχέση στην ψυχοδυναμική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία: Σύγχρονα κλινικά και εμπειρικά δεδομένα», η Βασιλική Γιωτσίδα και η Καλλιόπη Κουνενού παρουσιάζουν την θεραπευτική σχέση όπως αυτή δομείται στην ψυχοδυναμική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία. Παρουσιάζουν τις επιμέρους παραμέτρους της θεραπευτικής σχέσης που αποτελούν βασικά συστατικά της και τα οποία θα πρέπει να λαμβάνονται ευρύτερα υπόψη στο πλαίσιο της συμβουλευτικής και της θεραπείας. «Η Θεραπευτική Σχέση στην Υπαρξιακή-Ανθρωπιστική Προσέγγιση» προσεγγίζεται και αναπτύσσεται από την Ευγενία Γεωργαντά, η οποία δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην αξία ενός πραγματικού διαλόγου ανάμεσα σε δυο αληθινά και ισότιμα πρόσωπα που είναι εκεί «για το καλώς έχειν του ενός». Ο Γιώργος Ευσταθίου παρουσιάζει την «θεραπευτική σχέση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία», όπως έχει εξελιχτεί διαχρονικά. Στο άρθρο του περιγράφονται οι ιδιαιτερότητες της θεραπευτικής σχέσης στη γνωσιακή συμπεριφοριστική θεραπεία (ΓΣΘ) και ο τρόπος αντιμετώπισης των δυσκολιών στη θεραπευτική διάδραση. Τέλος, η Αντωνία Παπαστυλιανού, στο άρθρο της για την «Θεραπευτική σχέση στη Συστημική Προσέγγιση», εξετάζει την εξέλιξη της θεραπευτικής σχέσης στο πλαίσιο της συστημικής θεραπείας μέσα από τις θεωρητικές εξελίξεις της στη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών.

Η τρίτη θεματική συνεδρία, που ήταν αφιερωμένη στην θεραπευτική σχέση όπως αυτή υπάρχει σε ειδικούς πληθυσμούς, περιλαμβάνει δύο εργασίες. Οι εργασίες αυτές ερευνούν τη σπουδαιότητα της θεραπευτικής σχέσης σε ειδικές περιπτώσεις. Στο κείμενό της :«Η Θεραπευτική σχέση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους: Απόψεις σε εξέλιξη», η Βαλέρια Πομίνι εστιάζει το κείμενο της στην συστημική ψυχοθεραπεία οικογένειας και ζεύγους, παρουσιάζοντας τις ιδιαιτερότητες της, που σχετίζονται με το κλασσικό, θεραπευτικό πλαίσιο της συστημικής ψυχοθεραπείας. Τέλος, στο άρθρο της «Θεραπευτική σχέση και μακρόχρονη ομαδική συστημική ψυχοθεραπεία: Μια ποιοτική προσέγγιση», η Τσαμπίκα Μπαφίτη παραθέτει την εμπειρία της από μια μακρόχρονη ομαδική ποιοτική προσέγγιση με το μοντέλο SANE - System Attachment Narrative Encephalon, της συστημικής ψυχοθεραπείας.

Το ειδικό αυτό τεύχος ολοκληρώνεται με τους σχολιασμούς των κειμένων από την Χριστίνα Αθανασιάδου, Αναπλ. Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, στο Τμήμα Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και τον Ευάγγελο Καραδήμα, Καθηγητή Κλινικής Ψυχολογίας της Υγείας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Κλείνοντας, θα θέλαμε να εκφράσουμε τις ειλικρινείς μας ευχαριστίες προς τους συγγραφείς αλλά και τους συναδέλφους που προσκαλέσαμε να αξιολογήσουν τα κείμενα του ειδικού αυτού αφιερώματος. Η συνεργασία μας υπήρξε άψογη και πραγματοποιήθηκε σε συναδελφικό κλίμα.

Οι επιμελήτριες του Ειδικού Αφιερώματος  
Μαρία Μαλικιώση-Λοΐζου  
Βασιλική Ρότσικα