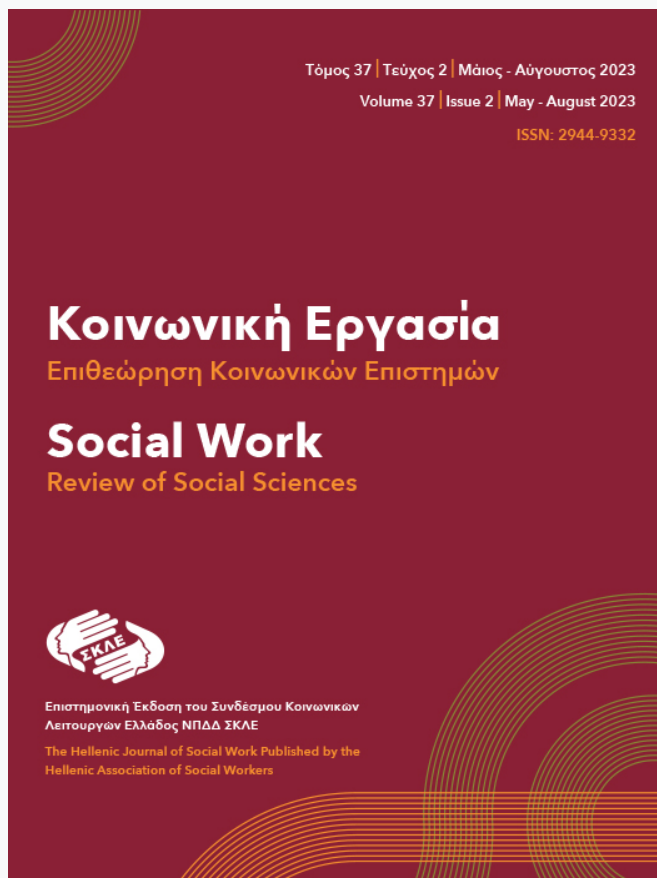


## Κοινωνική Εργασία. Επιθεώρηση Κοινωνικών Επιστημών

Τόμ. 37, Αρ. 2 (2023)

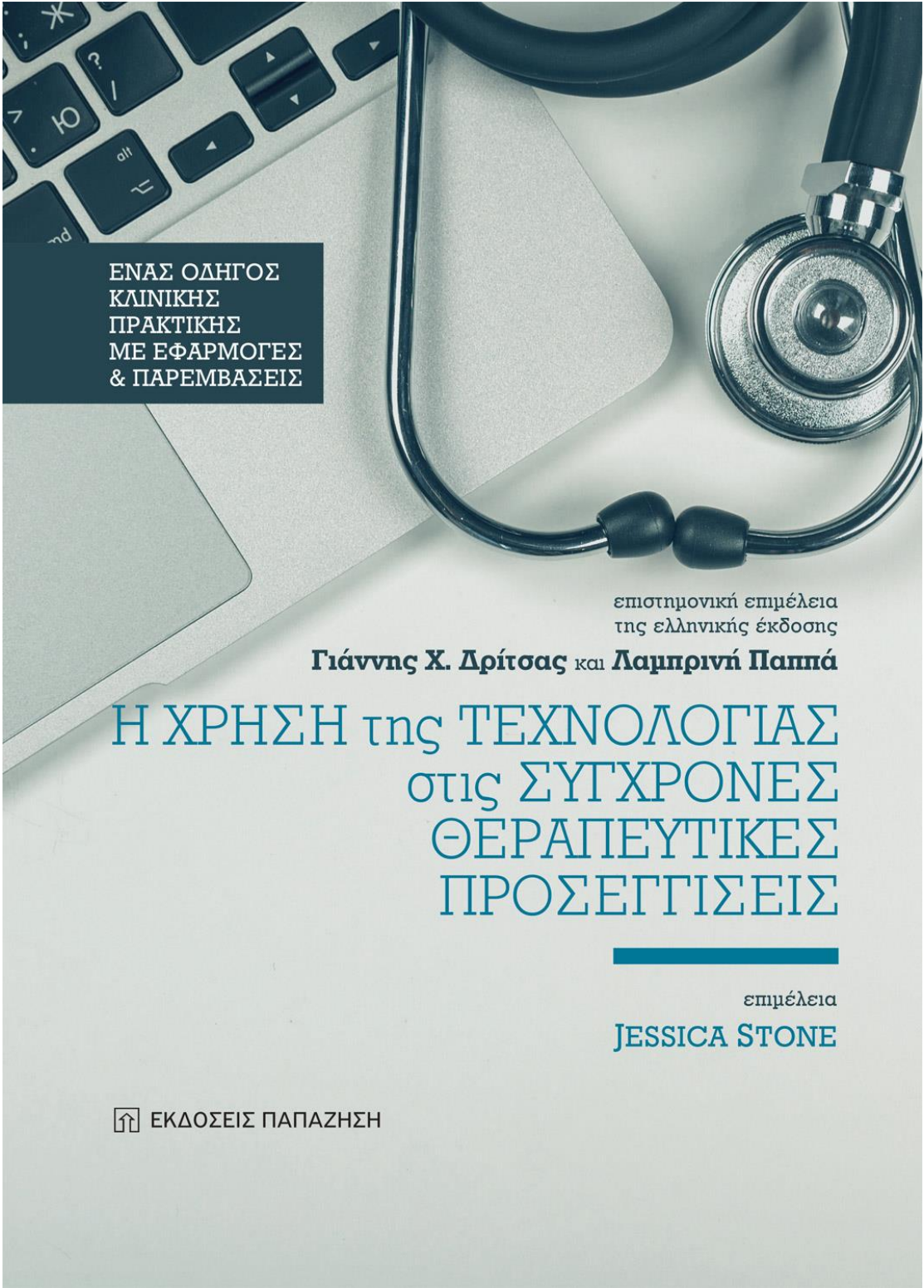
2/2023



**Η Χρήση της Τεχνολογίας στις Σύγχρονες  
Θεραπευτικές Προσεγγίσεις: Ένας οδηγός  
κλινικής πρακτικής με εφαρμογές και  
παρεμβάσεις**

*Συντακτική Ομάδα*

doi: [10.12681/socialwork-rss.36337](https://doi.org/10.12681/socialwork-rss.36337)



ΕΝΑΣ ΟΔΗΓΟΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ  
ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ  
& ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

επιστημονική επιμέλεια  
της ελληνικής έκδοσης


**Γιάννης Χ. Δρίτσας** και **Λαμπρινή Παπιά**

# Η ΧΡΗΣΗ της ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ στις ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

---

επιμέλεια

**JESSICA STONE**

 ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗ

## **Η Χρήση της Τεχνολογίας στις Σύγχρονες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις: Ένας οδηγός κλινικής πρακτικής με εφαρμογές και παρεμβάσεις**

***Επιμέλεια: Jessica Stone***

***Επιστημονική επιμέλεια της ελληνικής έκδοσης: Γιάννης Χ. Δρίτσας -  
Λαμπρινή Παππά***

### **Αξιόπιστη ενσωμάτωση της τεχνολογίας**

Μια γρήγορη ματιά στα περισσότερα περιβάλλοντα σήμερα μας καταδεικνύει ότι η τεχνολογία έχει διεισδύσει για τα καλά στη ζωή μας. Ασχολούμαστε με το κινητό και το τάμπλετ, ενώ περιμένουμε στην ουρά σε μαγαζιά, στις αίθουσες αναμονής των ιατρείων και σε πολλές άλλες καταστάσεις. Με τις συσκευές μας κάνουμε ένα σωρό πράγματα: επικοινωνούμε, διαβάζουμε, «κολλάμε» διαβάζοντας το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο ή κουτσομπολιά, αναζητούμε πληροφορίες, παίζουμε παιχνίδια, βγάζουμε φωτογραφίες κ.ά.

Ερευνητικά άρθρα αλλά και ιστολόγια (blogs) με ανεπίσημες μαρτυρίες αναλύουν τις επιδράσεις της σημερινής χρήσης της τεχνολογίας στην κοινωνία μας. (...) Ορισμένες εξελίξεις αλλάζουν τη ζωή μας, κάποιες είναι ακόμα και σωτήριες, άλλες πάλι σπαταλούν την ενέργειά μας, ενώ πολλές βρίσκονται κάπου ανάμεσα. Στην ουσία αυτών των συζητήσεων υπεισέρχονται σε μεγάλο βαθμό οι αξίες μας, η εξοικείωση και η γνώση. Οι αναλύσεις με τα υπέρ και τα κατά των εκάστοτε εφευρέσεων θα πρέπει να επικεντρώνονται περισσότερο στο πώς θα τις ενσωματώσουμε υπεύθυνα παρά στο αν θα έπρεπε ή όχι να υπάρχουν. Είναι πασιφανές ότι η τεχνολογία θα συνεχίσει να υπάρχει στη ζωή μας στο προσεχές μέλλον. Πώς θα την ενσωματώσουμε με σωστό τρόπο τόσο στη ζωή μας γενικά όσο και στην επαγγελματική μας πορεία; Πώς θα διατηρήσουμε, ως επαγγελματίες, τις αρχές μας περί κατανόησης, εξέλιξης και αλλαγής, ενώ ταυτόχρονα θα συμπεριλαμβανούμε αυτές τις πτυχές της «γλώσσας» των πελατών μας στις δικές μας αντιλήψεις και μεθόδους ανταπόκρισης στις ανθρώπινες ανάγκες;

Σκοπός του βιβλίου *Η χρήση της τεχνολογίας στις σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις* είναι να βοηθήσει επαγγελματίες διάφορων

επιστημονικών κλάδων και πεδίων ενασχόλησης να «πλοηγηθούν» σε αυτή τη σύγχρονη πραγματικότητα. Να δουν με κριτική ματιά τα τεχνολογικά και ψηφιακά εργαλεία και να βρουν υπεύθυνους, κατάλληλους και θεραπευτικούς τρόπους να τα αξιοποιήσουν για να βελτιώσουν την εργασία τους και τις σχέσεις με τους πελάτες/ασθενείς τους.

Διαβάζοντας θα συναντήσετε αναφορές σε πλήθος συναφών ερευνών, μελέτες περίπτωσης που αναδεικνύουν σημαντικά στοιχεία, ζητήματα δεοντολογίας, καθώς και διάφορα εργαλεία που οι συγγραφείς έχουν βρει χρήσιμα. Το παρόν βιβλίο δεν είναι ένας οδηγός που καλείστε να ακολουθήσετε πιστά· σκοπός του είναι να σας δώσει τις αναγκαίες πληροφορίες προκειμένου να αποφασίσετε πώς μπορείτε να αξιοποιήσετε τα τεχνολογικά εργαλεία με τρόπο θεραπευτικό, κατάλληλο και αποτελεσματικό. Η τεχνολογία και τα ψηφιακά εργαλεία συνιστούν καθοριστικούς παράγοντες για το μέλλον μας. Τα κείμενα που ακολουθούν είναι τα πρώτα σας βήματα.

Στους συγγραφείς του βιβλίου περιλαμβάνονται οι Rachel Altvater, Leslie Baker, Anthony M. Bean, Sherwood Burns-Nader, Melissa Carris, Elisabeth Etopio, Theresa Fraser, Paris Goodyear-Brown, Eric Gott, Robert Jason Grant, Kevin Hull, Andrea Hurt, Heidi Gerard Kaduson, Henry Kronengold, Richard Lamb, Julie Nash, Judi Parson, Kate Renshaw, Melanie Stinnett, Jessica Stone, Daniel S. Sweeney.

*(Από την Εισαγωγή του βιβλίου)*