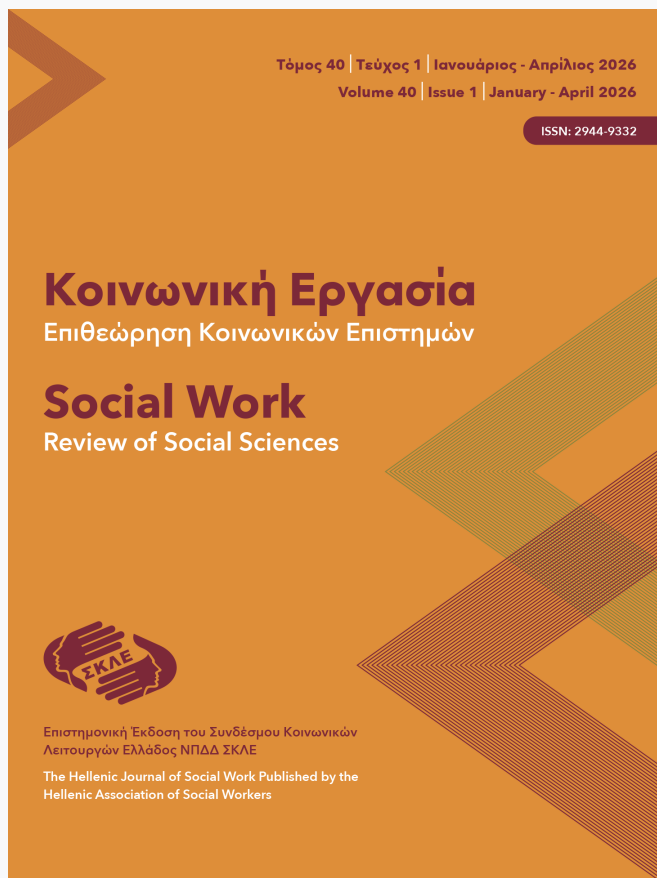


Κοινωνική Εργασία. Επιθεώρηση Κοινωνικών Επιστημών

Τόμ. 40, Αρ. 1 (2026)

1/2026



Η αφηγηματική προσέγγιση στην πράξη, Τεχνικές Ενδυνάμωσης και Εργαλεία Αξιολόγησης της Αφήγησης

Συντακτική Ομάδα

Copyright © 2026, Συντακτική Ομάδα



Άδεια χρήσης [##plugins.generic.pdfFrontPageGenerator.front.license.cc-by-nc-sa4##](https://plugins.generic.pdfFrontPageGenerator.front.license.cc-by-nc-sa4/#).

Βιβλιογραφική αναφορά:

Συντακτική Ομάδα. (2026). Η αφηγηματική προσέγγιση στην πράξη, Τεχνικές Ενδυνάμωσης και Εργαλεία Αξιολόγησης της Αφήγησης: Συγγραφείς: Βασιλική Γιωτσίδη και Ειρήνη - Κωνσταντίνα Νικολάτου. *Κοινωνική Εργασία. Επιθεώρηση Κοινωνικών Επιστημών*, 40(1), 117. ανακτήθηκε από <https://ejournals.epublishing.ekt.gr/index.php/socwork/article/view/45275>

Τίτλος βιβλίου:

**Η ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ //**

*Τεχνικές Ενδυνάμωσης και
Εργαλεία Αξιολόγησης της
Αφήγησης*

Συγγραφείς:

**Βασιλική Γιωτσίδη
Ειρήνη - Κωνσταντίνα Νικολάτου**

Εκδόσεις: Gutenberg,
2022

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΙΩΤΣΙΔΗ - ΕΙΡΗΝΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΝΙΚΟΛΑΤΟΥ

**Η ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗ
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
ΣΤΗΝ
ΠΡΑΞΗ**

*Τεχνικές ενδυνάμωσης και εργαλεία
αξιολόγησης της αφήγησης*



GUTENBERG

Σύντομη παρουσίαση:

Οι τεχνικές αφηγηματικής προσέγγισης αξιοποιούνται ολοένα και περισσότερο τα τελευταία χρόνια στην ψυχοθεραπεία, την προσωπική ανάπτυξη και τον σχεδιασμό ζωής και σταδιοδρομίας. Η αφηγηματική προσέγγιση αναδεικνύει το βασικό «προνόμιο» του ανθρώπου, τον λόγο και την αφήγηση, σε εργαλείο σύνθεσης, νοηματοδότησης και γόνιμης αλλαγής, παρέχοντας βοήθεια για ενεργό διά βίου πράξη, με την έννοια που διατύπωσε το πράττειν ο Αριστοτέλης, δηλαδή ως δράση που υπηρετεί τη ζωή.

Στο πλαίσιο αυτό, το βιβλίο συγκεντρώνει τις ευρέως εφαρμοσμένες τεχνικές ενδυνάμωσης και τα εργαλεία αξιολόγησης της αφηγηματικής προσέγγισης, καθώς και τις εμπειρικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις στην αφηγηματική πρακτική. Η ολοκληρωμένη γνώση αποτελεσματικών και πρακτικών μεθόδων για την καλλιέργεια του αναστοχασμού και της αυτεπίγνωσης συνιστά απαραίτητο εφόδιο προκειμένου να συνδιαλλάγεται κανείς γόνιμα, από τη μία, με τις ασυνείδητες ενδοψυχικές δυνάμεις, και από την άλλη, με τις ευκαιρίες και τα εμπόδια της εξωτερικής πραγματικότητας. Το βιβλίο απευθύνεται σε όσους ασχολούνται με θέματα προσωπικής ή/ και επαγγελματικής ανάπτυξης και σταδιοδρομίας, σε εκπαιδευτικούς εφήβων και ενηλίκων, καθώς και σε φοιτητές με συναφή ακαδημαϊκά και επαγγελματικά ενδιαφέροντα.